

Link do produktu: <https://sklep.stiga-tenis.pl/zestaw-4-gum-power-band-point-woreczek-p-1637.html>



ZESTAW 4 GUM POWER BAND POINT + WORECZEK

Cena	58,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5901247631291
Producent	POINT

Opis produktu

ZESTAW 4 GUM POWER BAND POINT - KOMPLETNY SYSTEM TRENINGOWY + WORECZEK

Przenieś swoją domową lub komercyjną siłownię na zupełnie nowy poziom dzięki zestawu 4 profesjonalnych gum oporowych marki **POINT**. Ten starannie skompletowany zestaw oferuje pełen zakres oporu (od 1 kg do aż 40 kg), co pozwala na wykonanie setek ćwiczeń na każdą partię mięśniową.

SPECYFIKACJA ZESTAWU:

1. **CZARNA (Light):** Opór **1 - 8 kg** | Szerokość: 6,4 mm - Idealna do rehabilitacji i rozgrzewki.
2. **FIOLETOWA (Medium):** Opór **8 - 15 kg** | Szerokość: 13 mm - Doskonała do aktywacji mięśni i fitnessu.
3. **CZERWONA (Heavy):** Opór **15 - 25 kg** | Szerokość: 22 mm - Standard do treningu siłowego i asysty przy podciąganiu.
4. **ZIELONA (X-Heavy):** Opór **25 - 40 kg** | Szerokość: 32 mm - Potężny opór dla najbardziej wymagających użytkowników.
5. **Woreczek**
 - **Długość:** 104 cm (208 cm obwód) | **Grubość:** 4,5 mm
 - **Materiał:** 100% Lateks

DLACZEGO ZESTAW POINT TO NIEZBĘDNIK NA SIŁOWNI?

☐ **KOMPLETNA PROGRESJA TRENINGOWA** - Posiadając cztery różne stopnie oporu, masz możliwość płynnego zwiększania trudności ćwiczeń. Gdy jedna guma staje się zbyt lekka, po prostu przechodzisz do kolejnej lub łączysz je ze sobą, uzyskując jeszcze większe obciążenie.

☐ **WSZECHSTRONNOŚĆ POWERLIFTINGU** - Gumy POINT to idealne narzędzie do "overloadingu". Zamocuj je do sztangi przy martwym ciągu lub wyciskaniu leżąc, aby zwiększyć dynamikę ruchu i siłę w końcowej fazie boju.

☐ **WYGODA I PORZĄDEK (WORECZEK W ZESTAWIE)** - Do zestawu dołączamy **praktyczny woreczek do przechowywania**. Dzięki niemu Twoje gumy są zawsze na swoim miejscu, nie plączą się w torbie treningowej i są chronione przed zabrudzeniami czy przypadkowym uszkodzeniem.

☐ **MOBILNA SIŁOWNIA W JEDNYM RĘKU** - Cały zestaw wraz z woreczkiem waży niewiele i zajmuje mało miejsca, oferując przy tym opór porównywalny z całym stojakiem hantli. To idealne rozwiązanie na trening w podróży, w parku lub jako Twój osobisty sprzęt, który zawsze masz przy sobie w klubie fitness.

☐ **EKSTREMALNA WYTRZYMAŁOŚĆ (100% LATEX)** - Każda guma w zestawie POINT została wykonana z wielowarstwowego

lateksu. Są one odporne na zerwania i nie tracą swojej sprężystości nawet przy wielogodzinnych sesjach treningowych.

ZASTOSOWANIE ZESTAWU POINT:

- **Asysta w kalistenice:** Stopnij wsparcie przy podciąganiu na drążku – od największej pomocy (zielona) po minimalną (czarna).
- **Budowanie siły:** Używaj gum jako samodzielnego obciążenia lub dodatku do wolnych ciężarów.
- **Modelowanie sylwetki:** Idealne do intensywnego treningu obwodowego i spalania tkanki tłuszczowej.
- **Rozciąganie:** Niezbędne do profesjonalnego stretchingu potreningowego.

W ZESTAWIE:

- 4x Guma Power Band POINT (różne opory)
- 1x Dedykowany woreczek do przechowywania i transportu

Postaw na kompletne rozwiązanie od POINT. Zachowaj porządek w sprzęcie i trenuj na własnych zasadach!