

Link do produktu: <https://sklep.stiga-tenis.pl/zestaw-5-gum-tasm-do-cwiczen-point-active-p-1632.html>



Zestaw 5 gum taśm do ćwiczeń POINT ACTIVE

Cena	22,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5901247631246
Producent	POINT

Opis produktu

ZESTAW 5 GUM TAŚM DO ĆWICZEŃ REHABILITACYJNYCH I FITNESS - POINT

Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę ze sportem, czy jesteś zaawansowanym zawodnikiem, zestaw 5 taśm **POINT** to idealne narzędzie do wszechstronnego treningu. Dzięki różnym poziomom oporu, możesz precyzyjnie dostosować intensywność ćwiczeń do swoich potrzeb – od delikatnej rehabilitacji po wymagający trening siłowy.

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ TEN ZESTAW?

- **Wszechstronność zastosowań:** Idealne do treningu ogólnorozwojowego, fitnessu, pilatesu, jogi oraz ćwiczeń rehabilitacyjnych i korekcyjnych.
- **5 Poziomów oporu:** Każda guma oferuje inny stopień trudności (od 1 do 20kg), co pozwala na progresję i trening różnych partii mięśniowych (nóg, pośladków, brzucha czy ramion).
- **Wysoka jakość wykonania:** Taśmy zostały stworzone z Lateksu, który charakteryzuje się doskonałą elastycznością i odpornością na odkształcenia.
- **Bezpieczeństwo i komfort:** Materiał jest przyjemny dla skóry, nie powoduje podrażnień i nie ślizga się podczas intensywnego ruchu.
- **Mobilność:** Zestaw jest lekki i kompaktowy – możesz ćwiczyć w domu, na siłowni, w parku lub zabrać go w podróż. Cały zestaw zapakowany jest w poręczny woreczek.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA:

- **Marka:** POINT
- **Liczba sztuk w zestawie:** 5 taśm o różnym oporze
- **Długość każdej taśmy:** 50 cm
- **Szerokość taśmy:** 5 cm
- **Materiał:** Lateks
- **Zakres oporu:** 1 - 20 kg
- **Kolory:** Wielokolorowy zestaw ułatwiający identyfikację oporu

ZASTOSOWANIE W TRENINGU:

1. **Rehabilitacja:** Pomagają w bezpiecznym powrocie do sprawności po kontuzjach, wzmacniają stawy i mięśnie bez nadmiernego obciążenia.
2. **Modelowanie sylwetki:** Doskonale do aktywacji pośladków oraz modelowania nóg i ramion.
3. **Roziąganie i mobilizacja:** Zwiększają zakres ruchu w stawach i elastyczność mięśni.
4. **Trening domowy:** Zastępują ciężkie hantle i maszyny, zajmując przy tym minimalną ilość miejsca.

Zainwestuj w swoją formę już dziś! Zestaw gum POINT to gwarancja efektywnego i bezpiecznego treningu w

każdych warunkach.